

MZ&PC Maastricht

Sinds 1935

GEDRAGSREGELS

Iedereen wil graag met plezier de zwemsport beoefenen, elkaar met respect behandelen en ongewenst gedrag in en rond het zwembad voorkomen. Daarom maken we de hieronder beschreven afspraken met elkaar.

Algemeen

- Respect, fatsoen, sportiviteit en behulpzaamheid zijn belangrijke waarden binnen de vereniging.
- De vereniging en haar leden tonen zich een goed gast heer voor bezoekers.
- Keur geweld, discriminatie, pesten en vandalisme af.
- Wees zuinig op de vereniging en de accommodatie.
- Spreek anderen aan op ongewenst gedrag.

Sporters

- Probeer te winnen met respect voor jezelf, je teamgenoten en je tegenstanders.
- Vind eerlijk en prettig zwemmen belangrijk en presteer zo goed mogelijk.
- Spreek teamgenoten en tegenstanders aan op hun gedrag.
- Blijf reflecteren op je gedrag in het zwembad.
- Wees respectvol naar afwijkende meningen en aanpakken. Wees vergevingsgezind.
- Zorg dat de tegenstander en het publiek zich kunnen spiegelen aan goed gedrag.
- Aanvaard de beslissingen van de scheidsrechter/official/jury op een sportieve manier.
- Respecteer het werk van alle vrijwilligers die ervoor zorgen dat in de zwemsport mogelijkheden bestaan om te trainen en wedstrijden te zwemmen.



Ouders en verzorgers

- Moedig uw kind altijd aan om volgens de regels te spelen.
- Coach uw kind alleen positief; u bent zijn/haar grootste supporter.
- Bemoei u niet met het optreden van de scheidsrechter en de trainers/coaches/begeleiders.
- Draag de zwemvereniging positief uit en spreek anderen zo nodig aan op negatief gedrag.
- Ondersteun alle pogingen om verbaal en fysiek wangedrag tijdens zwemactiviteiten door de jeugd te voorkomen.
- Erken de waarden en het belang van vrijwilligers. Zij geven hun tijd en kennis om het sporten van uw kind mogelijk te maken.

Trainers en coaches/begeleiders

- Geef een goed voorbeeld aan zwemmers, ouders en toeschouwers.
- Leer sporters te sporten op een positieve manier door sporters te waarderen en te belonen.
- Zorg ervoor dat u goed op de hoogte bent van de spelregels.
- Bedenk dat kinderen voor hun plezier zwemmen en iets willen leren. Winnen is slechts een onderdeel van de zwemsport. Verliezen trouwens ook.
- Spreek sporters aan op ongewenst gedrag en bestraf zo nodig op een passende wijze.
- Rapporteer ongeregelde zaken aan het (jeugd)bestuur of de desbetreffende commissie.
- Zie erop toe dat er zuinig wordt omgegaan met materialen en de accommodatie.
- Ontwikkel respect voor de vaardigheid van andere sporters en voor de beslissing van de scheidsrechter.
- Blijf op de hoogte van de beginselen van goede training en van groei en ontwikkeling van kinderen.

Officials/Jury

- Zorg ervoor dat goed op de hoogte bent van de spelregels van het niveau dat u jureert.
- Jureer vol overtuiging en durf consequent te jureren.
- Wees beslist, objectief en beleefd bij het constateren van fouten.
- Zorg ervoor dat zowel in als buiten het speelveld uw gedrag sportief is.

Bestuurders

- Schep voorwaarden voor een aantrekkelijk zwemsportklimaat binnen uw vereniging.
- Zorg voor veiligheid in en rondom het zwembad, dat maakt een veilige sportomgeving.
- Bevorder het aantal gediplomeerde trainers, coaches, begeleiders, kaderleden en zwemmende leden.
- Wees en handel onberispelijk, je bent er voor de leden, niet voor jezelf.
- Stimuleer trainings- en voorlichtingsprogramma's over sportiviteit en respect.
- Durf vooruit te kijken en hou rekening met iedereen.
- Ook u bent een voorbeeld voor velen binnen uw vereniging.





Hoe gaan we met elkaar om tijdens de trainingen?

1. Het inzwemmen wordt door de train(st)er gebruikt om de banen evenredig in te delen. Tevens gaat het inzwemmen vanaf dit seizoen middels een opdracht, dus wees op tijd;
2. Bij de start aan een opdracht neem je 5 sec. afstand van je voorganger m.a.w. neem afstand van elkaar;
3. Tijdens een opdracht neemt ieder voor zich de rust, zoals beschreven in de opdracht, maar zorg dat er altijd een afstand van 5 sec. tussen jou en je voorganger zit;
4. Iedereen in de baan volgt de training zoals beschreven. Kun je door een of andere reden een bepaalde opdracht niet uitvoeren, bijvoorbeeld een blessure, geef dit aan bij jouw medezwimmers in de baan en bij de train(st)er.
5. Ga je inhalen en je voorganger heeft het niet door, raak hem/haar dan 1 keer voorzichtig aan de voeten aan. Voel je dat en begrijp je dat iemand je wil inhalen houd dan rechts (ook aan de muur) zodat de inhaler jou voorbij kan zwemmen. Het keerpunt is het meest geschikte moment om iemand in te halen.
6. Per baan wordt na iedere kernopdracht gewacht tot iedereen binnen is, zodat gezamenlijk aan de volgende opdracht begonnen kan worden; Ben je veel eerder klaar, zwem dan gerust nog even twee banen extra.
7. Zorg dat iedereen in jouw baan een keerpunt (in het midden) kan maken en kan finishen aan de muur, dus maak plaats voor de ander.
8. Bij de rustmomenten a.u.b. niet op de lijn zitten.